

Trainingsplan
FC Niederkalbach Senioren

Saison 2010 / 2011

September

Stand: 06.09.10



Tag	Datum	Uhrzeit	Spiel/Training	Ort/Treffpunkt
Di	31.08.	19.00	TR	Sportplatz FCN
Fr	02.09.	18.30	Pokalspiel bei Buch. FD (Kunstrasen)	TP 17:00 Sauer
So	05.09.	13.00	FCN II - Weichersbach II	TP 12:00 Sportplatz FCN
		15.00	FCN - Schweben	TP 13.30 Sportplatz FCN
Di	07.09.	19.00	TR	Sportplatz FCN
Do.	09.09.	19.00	TR + Spielersitzung	Sportplatz FCN
Sa	11.09.	15.30	Schlüchtern - FCN	TP 13:45 Sauer
Di	14.09.	19.00	TR	Sportplatz FCN
Fr	17.09.	19.00	TR + Spielersitzung	Sportplatz FCN
So	19.09.	15.00	FCN - Gundhelm	TP 13.30 Sportplatz FCN
Di	21.09.	19.00	TR	Sportplatz FCN
Fr	24.09.	18:00	Pokalspiel in Rönshausen 2. Runde	TP 16:30 Sauer, 17:00 Rönshausen
So	26.09.	13.00	Magdlos II - FCN II	?
		15.00	FCN - Bellings	TP 13.30 Sportplatz FCN
Di	28.09.	19.00	TR	Sportplatz FCN
Fr	01.10.	19.00	TR + Spielersitzung	Sportplatz FCN
So	03.10.	13.00	FCN II - Höf und Haid II	TP 12:00 Sportplatz FCN
		15.00	FCN - Weichersbach	TP 13.30 Sportplatz FCN

Zu allen Trainingseinheiten sind Laufschuhe mitzubringen!

Aktuelle Trainingspläne unter fc-niederkalbach.de!

Trainer

Carsten Prock 0170 / 8013130

Betreuer

Martin Möller 0172 / 6119194